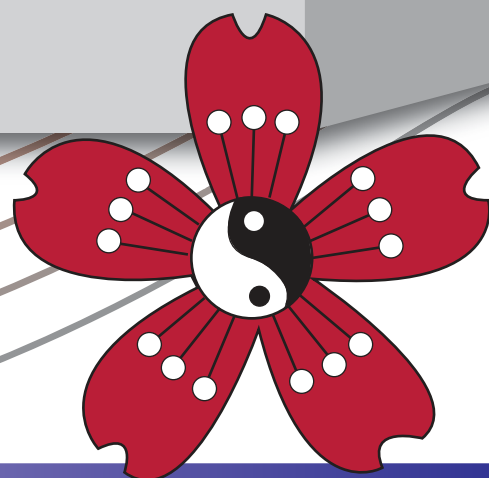


# Présentation des Clubs et Associations Sportives 2024-2025



# Tenchi Budo Olne : Aïkido



Association  
sportive

## Description

L'Aïkido est un art martial visant à mieux utiliser son corps et son esprit. Il permet de se défendre en se servant de la force de son adversaire pour le maîtriser rapidement dans la bienveillance. Notre école met l'accent sur des valeurs morales comme le respect, la convivialité et la bonne humeur tout en gardant une efficacité martiale. Possibilité de pratiquer en famille.

## Renseignements

Responsable :

**Daniel Bisinella**

Téléphone:

**0497/40.22.69**

Mail:

[info@tenchibudo.com](mailto:info@tenchibudo.com)

Age: à pd 6 ans

**Salle de danse**  
**Lundi : 18:15 - 20:15**  
**Mercredi : 19:15 - 21:00**

# Badminton



Association  
sportive

## Description

Vous êtes un(e) adulte, vous avez une tenue de sport, une raquette de badminton et envie de bouger, de vous dépenser, de rencontrer d'autres personnes, alors il faut venir "taper le volant" dans une ambiance détendue et conviviale.

Nul besoin d'être un joueur chevronné.

## Renseignements

Responsable :

**Jean-Luc Delhez**

Téléphone:

**0495/32 64 01**

Mail:

[lumeau007@hotmail.com](mailto:lumeau007@hotmail.com)

Age:

**Adultes**

**Hall de sport**  
**Mercredi : 14:00 - 16:00**

# Basket Club Olne



BCC



Association  
sportive

## Description

L'objectif principal du club est de donner un visage festif et sympathique au sport régional verviétois, tout en alliant un basket de qualité et basé sur des principes forts : une équité dans le temps de jeu, la recherche d'un jeu attractif dans lequel chaque joueur est impliqué, ainsi qu'un sens aiguisé de la troisième mi-temps.

## Renseignements

Responsable :

**Christophe Berholet**

Téléphone:

**0498/21 39 78**

Mail:

[chris\\_bertholet@hotmail.com](mailto:chris_bertholet@hotmail.com)

Age: **adultes**

Hall de sport  
Entraînement le jeudi soir  
Match :  
Le samedi ou le dimanche

# Dimension Sport



Association  
sportive

## Description

Nous essayons de proposer aux enfants un contenu des plus variés (plus de 50 activités et sports différents). Depuis toujours, nous avons essayé de privilégier un encadrement professionnel et responsable. Chaque stage reste pour nous un défi de mieux travailler encore et cela pour les 10 prochaines années. Axés sur les sports nouveaux, nous proposons aux enfants un contenu des plus variés (plus de 30 sports différents et autres activités artistiques, culturelles, ...). Nos permanents travaillent toute l'année afin de construire des séances adaptées à chaque âge (réalisation de fiches dans chaque discipline, formation à l'étranger dans les nouveaux sports, ...).

## Renseignements

Responsable :

**Marc Nibus**

Téléphone:

**087/74.35.50**

Mail:

**info@dimension-sport.be**

Age:

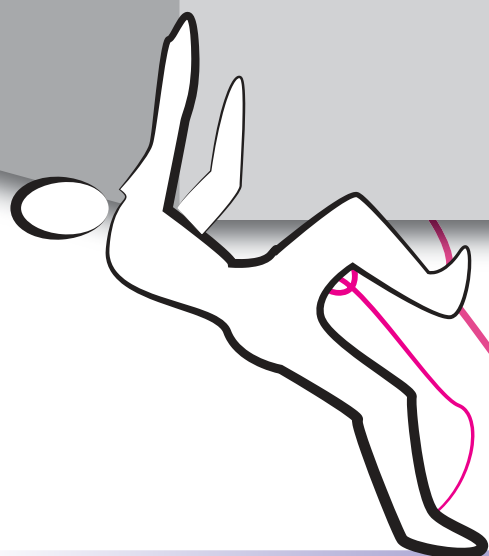
**Pour tous**

## Hall de sport

**Mar-Jeu (Escalade) : 17:00 - 20:00**

**Mardi (Multisports) : 16:00 - 18:00**

# Escalade



Association  
sportive

## Description

Escalade Les Montagnards ASBL est un club d'escalade proposant des séances de grimpe libre et des cours pour enfant et adolescents.

Une équipe de professeurs et de bénévoles est là pour vous. L'objectif de cette équipe est de permettre aux grimpeurs débutants comme confirmés de venir s'adonner à leur sport favori à Olne, de profiter des plaisirs de la grimpe en salle, de s'essayer aux roches naturelles mais aussi de découvrir d'autres.

## Renseignements

Responsable :

**Luc Peneder**

Téléphone:

**0497/69 33 73**

Mail:

[info@escaladelesmontagnards.com](mailto:info@escaladelesmontagnards.com)

Age:

Pour tous

## Cours:

Lundi : 17:15 - 20:15

Mercredi : 14:00 - 17:00

Vendredi : 17:00 - 19:00

Samedi : 09:00 - 10:00

Session de grimpe libre:

Jeudi : 20:00 - 22:00

Samedi : 10:00 - 12:00

# Danse



## L'Escarpin

Association  
sportive

### Description

L'Escarpin est un club de danse qui a été créé en 1980, il compte 34 ans d'existence, ce n'est donc pas un bébé de l'année, et, à ce titre, il a accumulé pas mal d'expérience dans la pratique, l'enseignement et l'apprentissage de la danse. A ses débuts, il se limitait à la pratique des danses de salon : le tango, la valse, le quick-step, le cha cha, la rumba, le jive et quelques autres avec lesquelles vous ferez connaissance si vous nous faites le plaisir de nous rejoindre.

Au fil des années, les activités de notre club se sont enrichies avec l'apparition du Rock, du Boogie, des danses latines revenues à la mode, et de la Zumba ... Toutes ces disciplines sont enseignées tout au long de l'année par des professeurs confirmés et compétents. Des stages de quelques heures sont aussi organisés en cours d'année pour des danses plus spécifiques.

### Renseignements

Responsable :

**Thomas Buccarello**

Téléphone:

**0499/19 28 46**

Mail:

**escarpin.olne@gmail.com**

Age:

Adultes

# Salle Théo Dubois Tous les soirs de la semaine

# Percussions



## OLNY DRUM'S

Association  
culturelle

### Description

Depuis juin 2005, le groupe de percussions sur bidon "OlnyDrum's" d'Olné (Liège) regroupe une vingtaine de percussionnistes pour exploiter la capacité rythmique du bidon.

Ce groupe amateur a la chance de prêter régulièrement comme artiste de rue et de partager un répertoire dynamique et rythmiquement varié.

### Renseignements

Responsable :  
**Devrecker Christine**

Téléphone:  
**0486/71.18.56**

Mail:  
**contact@olnydrums.be**

Age:  
**Pour tous**

**Salle Théo Dubois  
Dimanche après midi en  
fonction du calendrier**

# F.S. Olne



Association  
sportive

## Description

Le club de foot en salle Futsal Olne est inscrit à la LFFS de la province de Liège. Nous proposons une formation de foot en salle pour les jeunes.

Nous souhaitons avant tout permettre à chaque enfant de s'amuser, d'apprendre et s'améliorer en jouant.

L'entraînement a pour but d'apporter les consignes de base et les maniements de ballons nécessaires. Les matchs quant à eux vont apporter du rythme dans la pratique du sport et l'envie d'apprendre.

Cette formation comprend deux entraînements par semaine (mercredi et vendredi) ainsi qu'un match de championnat (dimanche).

## Renseignements

Responsable :

**Jonathan Rebuffatti**

Téléphone:

**0499/20.49.39**

Mail:

**[secretariat@futsal-olne.be](mailto:secretariat@futsal-olne.be)**

Age: à pd 5 ans

**Hall de sport**

**Mercredi et vendredi par équipe d'âge**

**16:00 - 20:00**

**Lundi match Vétérans:**

**21:30 - 22:30**

# Futsal U 35+



Association  
sportive

## Description

Jeune ou moins jeune ? Envie de faire ou refaire du sport ? Venez nous rejoindre !

Pour qui ?

Pour tous ceux qui ont envie de faire du sport dans une ambiance conviviale et de respect. Le principe : deux équipes de cinq joueurs. Une heure de jeu. Pas de contacts et un respect mutuel. Chacun est responsable de l'intégrité de l'autre. Les équipes se forment d'une manière aléatoire à chaque rencontre.

## Renseignements

Responsable :

**Davy Marciniak**

Téléphone:

**0473/45.62.54**

Mail:

**d.marciniak@moduma.be**

Age:

Pour tous

**Hall de sport**  
**Mardi : 21:30 - 23:00**

# Gym Posturale



Association  
sportive

## Description

La gymnastique posturale est une discipline adaptée à tous et toutes, jeunes et moins jeunes. Elle alterne renforcement en profondeur et assouplissement. Les muscles profonds sont sollicités constamment. Elle agit sur l'attitude et le maintien en utilisant l'autograndissement. Elle joue un rôle curatif et préventif face aux problèmes dorsaux.

## Renseignements

Responsable :

**Marie-Françoise Crépin**

Téléphone:

**0470/665.024**

Mail:

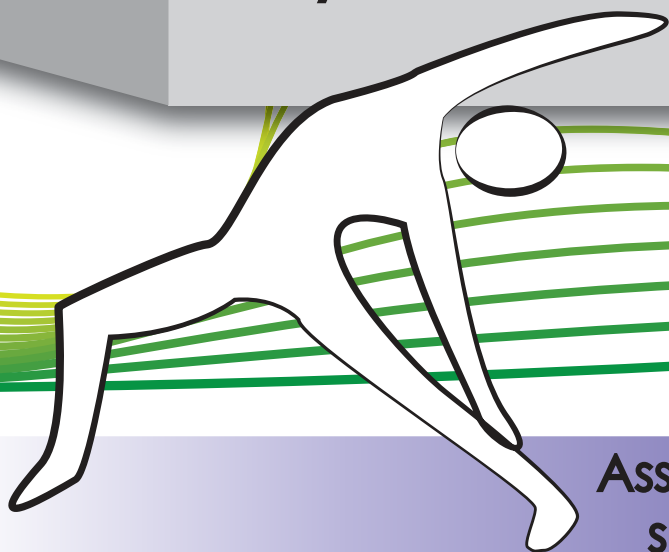
**[gymnastiqueposturale@gmail.com](mailto:gymnastiqueposturale@gmail.com)**

Age:

Adultes

**Salle de danse**  
**Vendredi : 09:00 - 11:00**

# Gym Silhouette et Pilates



Association  
sportive

## Description

### **Pilates de 9h à 10h**

Le cours idéal pour améliorer la posture, l'équilibre, la force et la souplesse tout en renforçant la tonicité des fessiers et des abdominaux profonds.

Des mouvements fluides, exécutés avec une respiration consciente aident à améliorer la mobilité globale et à soulager les maux de dos.

### **Gym Silhouette de 10h à 11h**

Cours de tonification globale de la musculature (jambes-abdos-fessiers et haut du corps) Des exercices variés et efficaces au service de votre silhouette et bénéfiques pour votre périnée.

## Renseignements

Responsable :

**Fabienne Henriet**

Téléphone:

**0495/66 56 02**

Mail:

**fabienne.henriet@skynet.be**

Age:

Adultes

**Salle de danse**  
**Mardi : 09:00 - 11:00**



# Jogging

Association  
sportive

## Description

"Courir pour le plaisir" a pour objectif principal d'amener un maximum de personnes à courir à l'aise, sans forcer, sans souci de performance. Le jogging est un moyen simple, accessible à tous, qui permet de (re)mettre le corps en action, de réagir contre la sédentarité mais aussi de développer les capacités cardio-pulmonaires, de donner ou parfaire la condition physique et de se "détresser".

Faire cet effort en pleine nature et dans la bonne humeur constitue un excellent remède contre les "agressions" de la vie courante.

"Courir pour la forme et non pour la frime" pourrait aussi être notre slogan. Chez nous, la compétition à peu d'importance, et si compétition il y a, c'est d'abord par rapport à soi-même. De manière générale, la participation prend le pas sur le résultat.

Courir doit devenir pour chaque participant un moment intense de joie, de plaisir, de relations d'amitié.

## Renseignements

Responsable :

**Félix Mordant**

Téléphone:

**0496/17.60.27**

Mail:

**felix.mordant@gmail.com**

Age:

Pour tous

## Départ du hall:

**Mercredi : 17:00 - 18:15 18:30 - 19:45**

**Vendredi : 17:00 - 18:00**

**Dimanche : 10:00 - 11:30**

# Langages en Equilibre : Yoga



Association  
sportive

## Description

Le yoga est une méthode éducative complète qui englobe toute la personnalité : le corps physique, le corps mental, le corps spirituel. Chaque geste s'accomplit avec lenteur et harmonie, entre étirement et relâchement. Une qualité d'attention à soi dans l'instant présent conduit à un apaisement du corps et de l'esprit. Le yoga peut jouer un rôle positif dans le domaine de la santé physique et psychologique.

## Renseignements

Responsable :

**Chantal Ledoux**

Téléphone:

**0472/68.73.37**

Mail:

**chant.i@hotmail.com**

Age:

**Pour tous**

**Salle de danse  
Mercredi 09:30 - 10:45**



# Marche

Association  
sportive

## Description

Une des trois activités du CMO est la création d'un groupe de marcheurs, voici plusieurs années.

La marche est un sport sans contrainte qui nous apporte une activité physique et mentale douce, procurant une détente, loin des soucis quotidiens.

Les bienfaits de la marche

- Prendre l'air en contemplant la nature, en arpentant des chemins et des sentiers dans une ambiance amicale ;
- Le plaisir de marcher à notre rythme pour garder la forme sans être seul ;
- Améliorer nos systèmes circulatoire et respiratoire ;
- Tonifier notre corps.

Les marcheurs Olnois vous proposent deux marches (une plus lente et une rapide) improvisées dans notre superbe région.

## Renseignements

Responsables :

**Jean Lemaire (marche rapide)**

**Claude Cornil (marche lente)**

Téléphones:

**0494/08.73.39 (J.M.)**

**0498/81.30.54 (C.C.)**

Mails:

**halleuxdominique@gmail.com**

**claudecornil@live.be**

Age:

Pour tous

**Départ du hall de sport  
Dimanche : 10:00**

# Marche Nordique



Association  
sportive

## Description

Le Centre Sportif en collaboration avec Thomas Verdin organise des sessions de marche nordique deux fois par an:

- de avril à juin
- de septembre à novembre

A raison de 11 séances par session!

La première session est gratuite à titre d'essai.

Pourquoi faire de la marche nordique?

- Pour s'évader et s'aérer
- Une activité apportant en réel plus pour votre condition physique
- Renforce les articulations et les os.
- Une activité complète qui fait travailler presque l'entièreté du corps.

Alors, n'hésitez plus! Et venez essayer cette superbe activité.

## Renseignements

Responsables :

**Simon Faway**

**Thomas Verdin**

Téléphones:

**0475/63 64 76 (S.F.)**

**0494/79 37 14 (T.V.)**

Mail:

**faway@olne.be**

Age:

Pour tous

**Départ du hall de sport  
Mercredi à 15:00**

# MiniZautoClub



Association  
sportive

## Description

Le MiniZautoclub est un club de modélisme radio-commandé pour les voitures à l'échelle 1/28eme. Le club possède une piste en RCP et nous nous réunissons le lundi soir, de 20h30 à minuit. (Voir calendrier sur le site <https://www.minizautosclub.be/> )

L'adresse du club est celle du centre sportif d'Olne.

Centre de Sports et de Loisirs d'Olne  
Chemin des Ecoliers 5, 4877 Olne

## Renseignements

Responsable :

**Pierre-Olivier Massin**

Téléphone:

**0473/28 49 37**

Mail:

**po.massin@gmail.com**

Age:

-

**Hall Omnisports**  
**Lundi : 20:30 - 00:00**

# Psychomotricité et Fitness

**MOTRI'SPORT**

Association  
sportive

## Description

**Psychomotricité et MultiSports :** Motri'Sport est une ASBL de psychomotricité, initiation sportive et multisports pour les enfants de 18 mois à 8 ans.

Notre objectif ? Faire évoluer le développement moteur à long terme de votre enfant.

Comment ? Dès le plus jeune âge, nous travaillons l'équilibre de l'enfant, sa proprioception, sa motricité globale et fine,... à travers différents ateliers, parcours, etc. Ensuite, l'enfant découvrira des jeux et activités sportives qui le mèneront à l'apprentissage de diverses compétences. Celles-ci lui permettront de choisir son orientation sportive avant de s'engager dans une discipline spécifique réalisée en club.

**Fitness :** 30 minutes intensives en musique, ensemble et dans la bonne humeur

## Renseignements

Responsable :

**Eva Norga et  
Pauline Marenne**

Téléphone:

**0472/48 55 73**

**0483/34 54 42**

Mail:

**[motrisport.asbl@gmail.com](mailto:motrisport.asbl@gmail.com)**

Age:

à pd de 18 mois

## Hall de sport

**18-24 mois (+ parents) : 09:40 -10:10 (psychomotricité)**

**2-5 ans : 10:10 -11:00 (psychomotricité + initiation sportive)**

**5-8 ans : 11:00 -12:00 (multisports)**

**Salle du 1er étage : Fitness**

**Mercredi : 21:00-21:30**



# Danse: Nia

Association  
sportive

## Description

Le Nia est un programme de bien-être et de remise en forme qui vise la santé, l'harmonie entre le corps et l'esprit, basé sur l'écoute et le mouvement du corps. Il est accompagné d'un univers musical à chaque fois différent qui nous plonge dans des sensations et vibrations multiples. Les bienfaits sont immédiats et apportent joie, force, audace, créativité, dynamisme, tonicité, vitalité, relaxation, libération de la voix, estime de soi ...La danse Nia, c'est le plaisir de bouger, la liberté de la danse et la précision des arts martiaux.

C'est être à l'écoute de son propre corps, pour se connecter à notre force et à notre créativité. Elle permet de retrouver de la souplesse, de lâcher le mental, de dépasser nos limites, d'éliminer nos tensions, d'augmenter la confiance et l'estime de soi. Le rythme des leçons est très varié.

## Renseignements

Responsable :

Franca Rizzo

Téléphone:

**087/26.87.95**

Mail:

**info@terata.be**

Age:

Adultes

**Salle de danse**  
**Jeudi 18:30 - 20:00**

# Percussions



## OLNY DRUM'S

Association  
culturelle

### Description

Depuis juin 2005, le groupe de percussions sur bidon "OlnyDrum's" d'Olné (Liège) regroupe une vingtaine de percussionnistes pour exploiter la capacité rythmique du bidon.

Ce groupe amateur a la chance de prêter régulièrement comme artiste de rue et de partager un répertoire dynamique et rythmiquement varié.

### Renseignements

Responsable :  
**Devrecker Christine**

Téléphone:  
**0486/71.18.56**

Mail:  
**contact@olnydrums.be**

Age:  
**Pour tous**

**Salle Théo Dubois  
Dimanche après midi en  
fonction du calendrier**

# RJSO



Association  
sportive

## Description

- Football en prairie
- Plusieurs équipes de jeunes
- Organisation de tournois amicaux
- Etc.

## Renseignements

Site Internet :  
<http://rjsolnoise.be/>  
Adresse :  
30 Rue Bouteille  
4877 Olne

# Taichi - Qi Gong - Zhi Neng Qi Gong



Association  
sportive

## Description

- Qi Gong : art millénaire chinois regroupant des techniques corporelles, de l'esprit et de la respiration pour être en bonne santé.
- Tai Chi : forme martiale de Qi Gong, vise une détente profonde et une bonne mobilisation corporelle
- Zhi Neng Qi Gong du Maître Pang He Ming : développe conscience, intuition, connaissance de soi et intelligence corporelle-émotionnelle pour améliorer ses capacités (physique, mental, spirituel).

## Renseignements

Responsable :

**Daniel Bisinella**

Téléphone:

**0497/40.22.69**

Mail:

**shenjintaichi@gmail.com**

Age:

**àpd 11 ans**

**Salle de danse**

**Lundi : 20:15 - 21:30 Qi Gong**

**Mercredi 18:00 - 19:15 Taichi**



# Tennis



Association  
sportive

## Description

- 3 terrains extérieurs en brique pilée
- Participation aux interclubs AFT
- Cotisations modérées

N'hésitez pas à venir nous rejoindre sur le court!

Ambiance familiale et conviviale garantie!

## Renseignements

Responsable :

**Georges Habay**

Téléphone:

**0476/38.24.32**

Mail:

**jo.habay@infonie.be**

Age:

Pour tous

# Terrains de tennis du hall En saison

# Théâtre - Développement personnel

Association  
culturelle

## Description

Le théâtre de Développement Personnel a cette capacité unique de mettre le corps en mouvement, de se connecter avec son être physique, émotionnel et mental. L'alliance du théâtre et du coaching offre une approche globale qui intègre le corps, l'esprit et le cœur.

Cette approche vise à reprogrammer positivement le subconscient par le biais du théâtre et du jeu d'acteur. Les cours de théâtre de développement personnel ne sont donc pas de simples cours de théâtre. Ici pas de Poquelin ou de texte à proprement parler.

En permettant aux élèves de jouer différents personnages et de s'immerger dans des situations théâtrales, nous leur offrons une opportunité unique de se libérer de schémas de pensées limitants, de surmonter leurs peurs /inhibitions, de créer de nouvelles croyances / connexions positives dans leur subconscient.

Cette approche combine des éléments d'expression artistique, de psychologie et de techniques de transformation personnelle pour aider les élèves à développer leur confiance en eux, à améliorer leur estime d'eux-mêmes, à renforcer leur compétences de communication et à cultiver une vision positive d'eux-mêmes et du monde qui les entoure.

## Renseignements

Responsable :  
**Véronique Meunier**  
Téléphone:  
**0455/12 63 05**

Mail:  
[info@grainesdemetamorphose.be](mailto:info@grainesdemetamorphose.be)

Infos:  
[www.theatre-de-la-magie-interieure.be](http://www.theatre-de-la-magie-interieure.be)

Age:  
**Enfants et ados**

**Salle Théo Dubois**  
**Mardi 17:15-18:15 (enfants)**  
**Jeudi 17:15 - 18:15 (ados)**



# Danse

*Transcen'*



*Danse*

ASBL

Association  
sportive

## Description

Transcen'Danse est une école de danse dans la région d'Olné avec des cours de baby, d'éveil à la danse, de danse classique, de pointes, d'atelier chorégraphique, de jazz, de claquettes, de Hip-Hop, de ragga adultes et de danse contemporaine.

Elle a pour but de développer et de promouvoir un enseignement de qualité de la danse afin de former des élèves avec de bons niveaux techniques et artistiques tout en respectant leurs capacités, en maintenant le plaisir de danse et en privilégiant

## Renseignements

Responsable :

**Gregory Jordens**

Téléphone:

**0475/33.28.81**

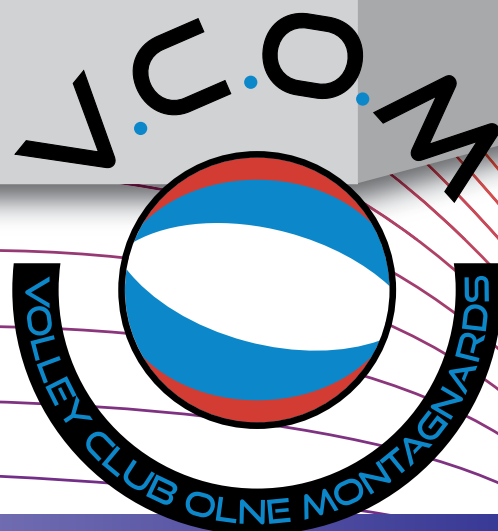
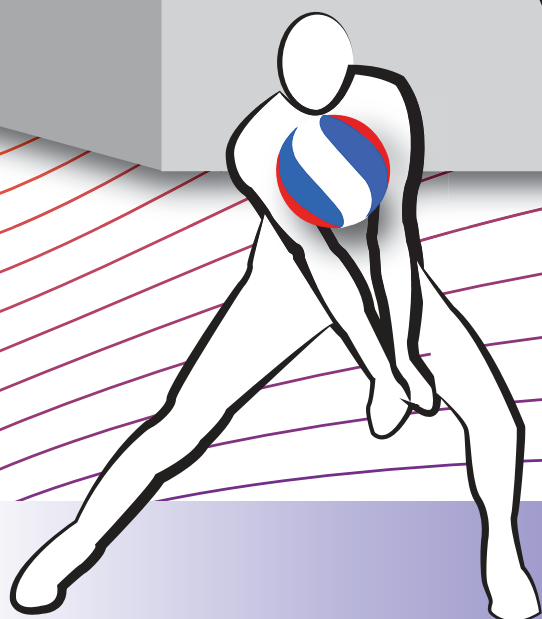
Mail:

[info@transcen-danse.be](mailto:info@transcen-danse.be)

Age: 3 - 60

**Du lundi au samedi  
Dans les salles de Saint Louis,  
de Théo Dubois et dans la salle de  
danse du hall**

# Volley



Association  
sportive

## Description

Sport d'équipe, le VOLLEY-BALL, est désormais présent à Olne depuis plus de 4 ans ! Dès 8 ans, fille ou garçon, rejoignez le VC Olne-Montagnards (ou VCOM pour les intimes) ! Créé il y a presque 40 ans, le VCOM fait partie des clubs phares de la province avec notamment une équipe Nationale et compte, à ce jour, une bonne centaine de membres répartis dans une petite dizaine d'équipes.

Ces dernières couvrent plusieurs catégories allant de la Nationale 3 (dames) jusqu'aux équipes d'âges (minimes et cadettes) en passant par des équipes représentant le club à différents échelons des divisions provinciales. Quelque soit votre âge et/ou votre expérience du volley-ball, nous vous invitons donc à prendre contact avec nous et, qui sait, à rejoindre le VCOM que nous nous plaisons à considérer comme une grande famille.

## Renseignements

Responsable :

**Robert Lapierre**

Téléphone:

**0473/522.331**

Mail:

**robertlapierre@skynet.be**

Age: **Tous**

**Hall de sport**  
**Du Lundi au jeudi. 1 à 2 entraînements**  
**semaine en fonction de l'âge et du niveau.**  
**Match le week-end**



# V.T.T.

## Association sportive

### Description

Une des trois activités du CMO est née de la rencontre hebdomadaire entre amis passionnés de vélo tout terrain, le V.T.T. Olnois est constitué actuellement d'une vingtaine d'adhérents et propose chaque dimanche à 10h au départ du hall des sports, une rando improvisée dans notre superbe région. De plus, nous participons ponctuellement à des sorties organisées hors de notre secteur. Un séjour découverte le dernier w.e. de Septembre est également proposé, et ce quelques fois hors de nos frontières.

Le niveau de rando est cependant moyen et accessible à toute personne ayant une condition physique raisonnable.

Notre mot d'ordre est avant tout "CONVIVIALITE"

### Renseignements

Responsable :

**Sergio Corman**

Téléphone:

**0477/29.60.18**


Mail:

**s.corman@skynet.be**

Age:

Pour tous

# Départ du hall Dimanche : 10:00



# Shanti -Yoga

Association  
sportive

## Description

Ces cours emploient la technique classique du viniyoga qui vise à s'ajuster à chaque personne et insiste largement sur la coordination du rythme des respirations et du rythme des exercices. Ils sont destinés à toute personne d'au moins 15 ans.

## Renseignements

Responsable :

**Christian Gietka**

Téléphone:

**0495/57.65.52**

Mail:

**c.gietka@skynet.be**

Age: à pd 15 ans

**Salle de danse**  
**Jeudi : 20:00 - 21:30**  
**Vendredi 19:30 - 21:00**