

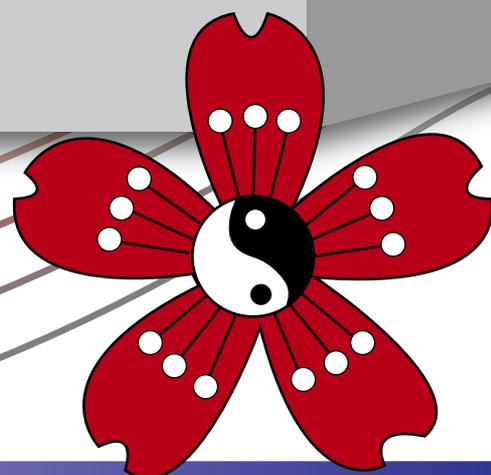
Présentation des Clubs et Associations Sportives



 **olne**
Histoire d'avenir



Tenchi Budo Olne : Aïkido



Association
sportive

Description

L'Aïkido est un art martial visant à mieux utiliser son corps et son esprit. Il permet de se défendre en se servant de la force de son adversaire pour le maîtriser rapidement dans la bienveillance. Notre école met l'accent sur des valeurs morales comme le respect, la convivialité et la bonne humeur tout en gardant une efficacité martiale. Possibilité de pratiquer en famille.

Renseignements

Responsable :

Daniel Bisinella

Téléphone:

0497/40.22.69

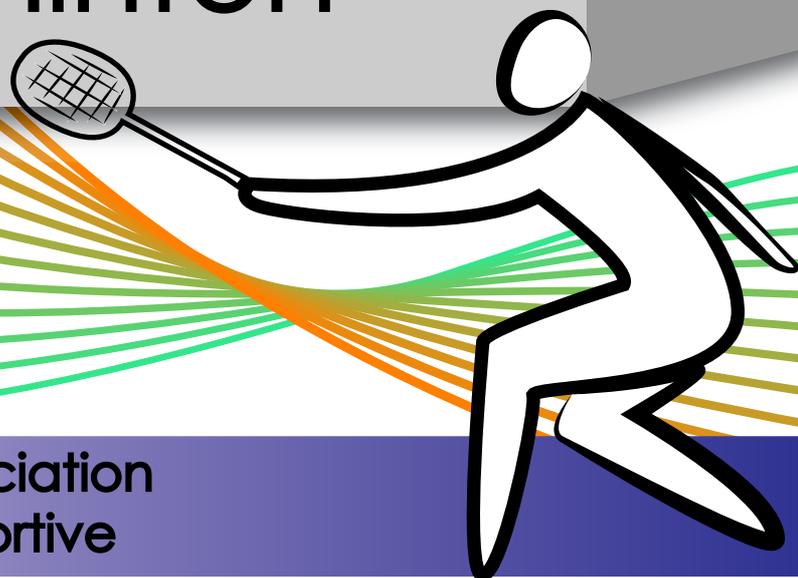
Mail:

info@tenchibudo.com

Age: à pd 6 ans

Salle de danse
Lundi : 18:30 - 20:00
Mercredi : 18:30 - 20:30

Badminton



Association
sportive

Description

Vous êtes un(e) adulte, vous avez une tenue de sport, une raquette de badminton et envie de bouger, de vous dépenser, de rencontrer d'autres personnes, alors il faut venir "taper le volant" dans une ambiance détendue et conviviale.

Nul besoin d'être un joueur chevronné.

Renseignements

Responsable :

Jacques Counson

Téléphone:

0497/05.79.87

Mail:

jacques.counson@gmail.com

Age:

Pour tous

Hall de sport
Mercredi : 14:00 - 16:00

Dimension Sport



Association
sportive

Description

Nous essayons de proposer aux enfants un contenu des plus variés (plus de 50 activités et sports différents). Depuis toujours, nous avons essayé de privilégier un encadrement professionnel et responsable. Chaque stage reste pour nous un défi de mieux travailler encore et cela pour les 10 prochaines années. Axés sur les sports nouveaux, nous proposons aux enfants un contenu des plus variés (plus de 30 sports différents et autres activités artistiques, culturelles, ...). Nos permanents travaillent toute l'année afin de construire des séances adaptées à chaque âge (réalisation de fiches dans chaque discipline, formation à l'étranger dans les nouveaux sports, ...).

Renseignements

Responsable :

Marc Nibus

Téléphone:

087/74.35.50

Mail:

info@dimension-sport.be

Age:

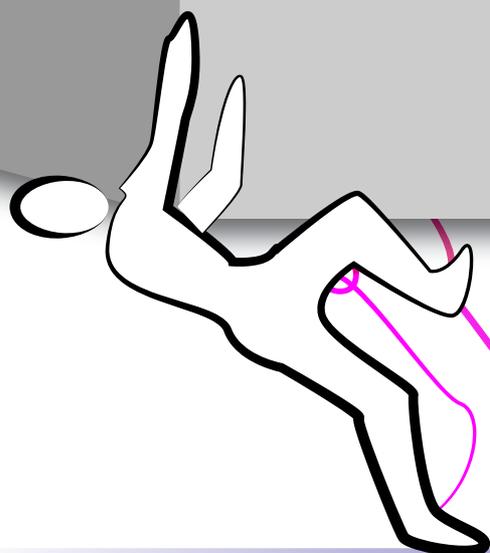
Pour tous

Hall de sport

Mar-Jeu (escalade) : 17:00 - 19:00

Lundi (Multisports) : 16:00 - 18:00

Escalade



Association
sportive

Description

Escalade Les Montagnards ASBL est un tout nouveau club d'escalade, géré par quatre jeunes très motivés (Pauline, Jérémy, Simon et Antoine). L'objectif de cette équipe est de permettre aux grimpeurs débutants comme confirmés de venir s'adonner à leur sport favori à Olne, de profiter des plaisirs de la grimpe en salle, de s'essayer aux roches naturelles mais aussi de découvrir d'autres infrastructures.

Renseignements

Responsable :

Antoine Baguette

Téléphone:

0479/68.02.44

Mail:

antoine.baguette@gmail.com

Age:

Pour tous

Hall de sport

Lundi : 17:30 - 19:30

Jeudi : 20:00 - 22:00

Samedi : 10:00 - 12:00

Danse



L'Escarpin

Association
sportive

Description

L'Escarpin est un club de danse qui a été créé en 1980, il compte 34 ans d'existence, ce n'est donc pas un bébé de l'année, et, à ce titre, il a accumulé pas mal d'expérience dans la pratique, l'enseignement et l'apprentissage de la danse. A ses débuts, il se limitait à la pratique des danses de salon : le tango, la valse, le quick-step, le cha cha, la rumba, le jive et quelques autres avec lesquelles vous ferez connaissance si vous nous faites le plaisir de nous rejoindre.

Au fil des années, les activités de notre club se sont enrichies avec l'apparition du Rock, du Boogie, des danses latines revenues à la mode, et de la Zumba ... Toutes ces disciplines sont enseignées tout au long de l'année par des professeurs confirmés et compétents. Des stages de quelques heures sont aussi organisés en cours d'année pour des danses plus spécifiques.

Renseignements

Responsable :

Alain Spahn

Téléphone:

0494/59.20.40

Mail:

alainspahn@hotmail.com

Age:

Adultes

Salle Théo Dubois Tous les soirs de la semaine

F.S. Olne



Association
sportive

Description

Le club de foot en salle Futsal Olne est inscrit à la LFFS de la province de Liège. Nous proposons une formation de foot en salle pour les jeunes.

Nous souhaitons avant tout permettre à chaque enfant de s'amuser, d'apprendre et s'améliorer en jouant.

L'entraînement a pour but d'apporter les consignes de base et les maniements de ballons nécessaires. Les matchs quant à eux vont apporter du rythme dans la pratique du sport et l'envie d'apprendre.

Cette formation comprend deux entraînements par semaine (mercredi et vendredi) ainsi qu'un match de championnat (dimanche).

Renseignements

Responsable :

Jonathan Rebuffatti

Téléphone:

0499/20.49.39

Mail:

secretariat@futsal-olne.be

Age: à pd 5 ans

Hall de sport

Mercredi et vendredi par année de naissance

17:00 - 18:00 : 2012 & 2013

18 :00 - 19:00 : 2008, 2007, 2006, 2005

19:00 - 20:00 : 2001, 2002

Femme (à pd 15 ans) Lundi 20:30-21:00

Futsal U 35+



Association
sportive

Description

Jeune ou moins jeune ? Envie de faire ou refaire du sport ? Venez nous rejoindre !

Pour qui ?

Pour tous ceux qui ont envie de faire du sport dans une ambiance conviviale et de respect. Le principe : deux équipes de cinq joueurs. Une heure de jeu. Pas de contacts et un respect mutuel. Chacun est responsable de l'intégrité de l'autre. Les équipes se forment d'une manière aléatoire à chaque rencontre.

Renseignements

Responsable :

Davy Marciniak

Téléphone:

0473/45.62.54

Mail:

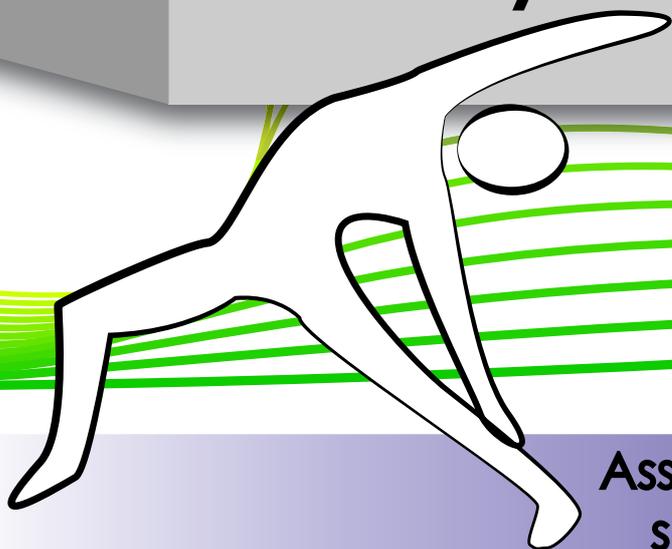
d.marciniak@moduma.be

Age:

Pour tous

Hall de sport
Mardi : 21:30 - 22:30

Gym douce



Association
sportive

Description

Quel que soit votre niveau de capacité physique ou d'âge, retrouvez le plaisir du mouvement grâce au PILATES et à la GYM DOUCE AVEC SWISSBALL :

Le PILATES, gym douce qui permet une REMISE EN FORME GLOBALE physique et mentale grâce à un travail ciblé des MUSCLES PROFONDS. Allonge la silhouette, raffermi ventre, cuisses, fessiers, renforce le plancher pelvien (périnée) et le DOS.

La GYM DOUCE AVEC SWISSBALL : on se délasse, on se muscle tout en douceur. On améliore notre équilibre, notre concentration, notre souplesse et notre dynamisme. Adieu "raplapla", bonjour tonicité et énergie !

Renseignements

Responsable :

Véronique Thiébaud

Téléphone:

0497/46.14.06

Mail:

veronique.thiebaut@gmail.com

Age:

Adultes

Salle de danse
Mardi : 09:00 - 11:00

Gym Posturale



Association
sportive

Description

La gymnastique posturale est une discipline adaptée à tous et toutes, jeunes et moins jeunes. Elle alterne renforcement en profondeur et assouplissement. Les muscles profonds sont sollicités constamment. Elle agit sur l'attitude et le maintien en utilisant l'autograndissement. Elle joue un rôle curatif et préventif face aux problèmes dorsaux.

Renseignements

Responsable :

Marie-Françoise Crépin

Téléphone:

0470/665.024

Mail:

gymnastiqueposturale@gmail.com

Age:

Adultes

Salle de danse
Vendredi : 09:00 - 11:00

Gymsana



Association
sportive

Description

L'asbl Gymsana a pour objectif de prévenir les effets néfastes de la sédentarité et du vieillissement chez les personnes âgées, malades et/ou handicapées grâce à des programmes d'Activités Physiques Adaptées (APA).

Ces programmes favorisent l'amélioration de l'autonomie et de la qualité de vie des participants par la pratique activités motrices régulières, qui sont dispensés et accompagnés par des professionnels spécifiquement formés en APA.

Ces séances sont pour la plupart collectives (pour le social), portées par une pédagogie de la réussite et ludique (pour le plaisir et la motivation), avec du matériel stimulant et varié (pour la participation) et hebdomadaires (pour en tirer un maximum de bienfaits)

Renseignements

Responsable :

Thomas Verdin

Téléphone:

0472/17.26.97

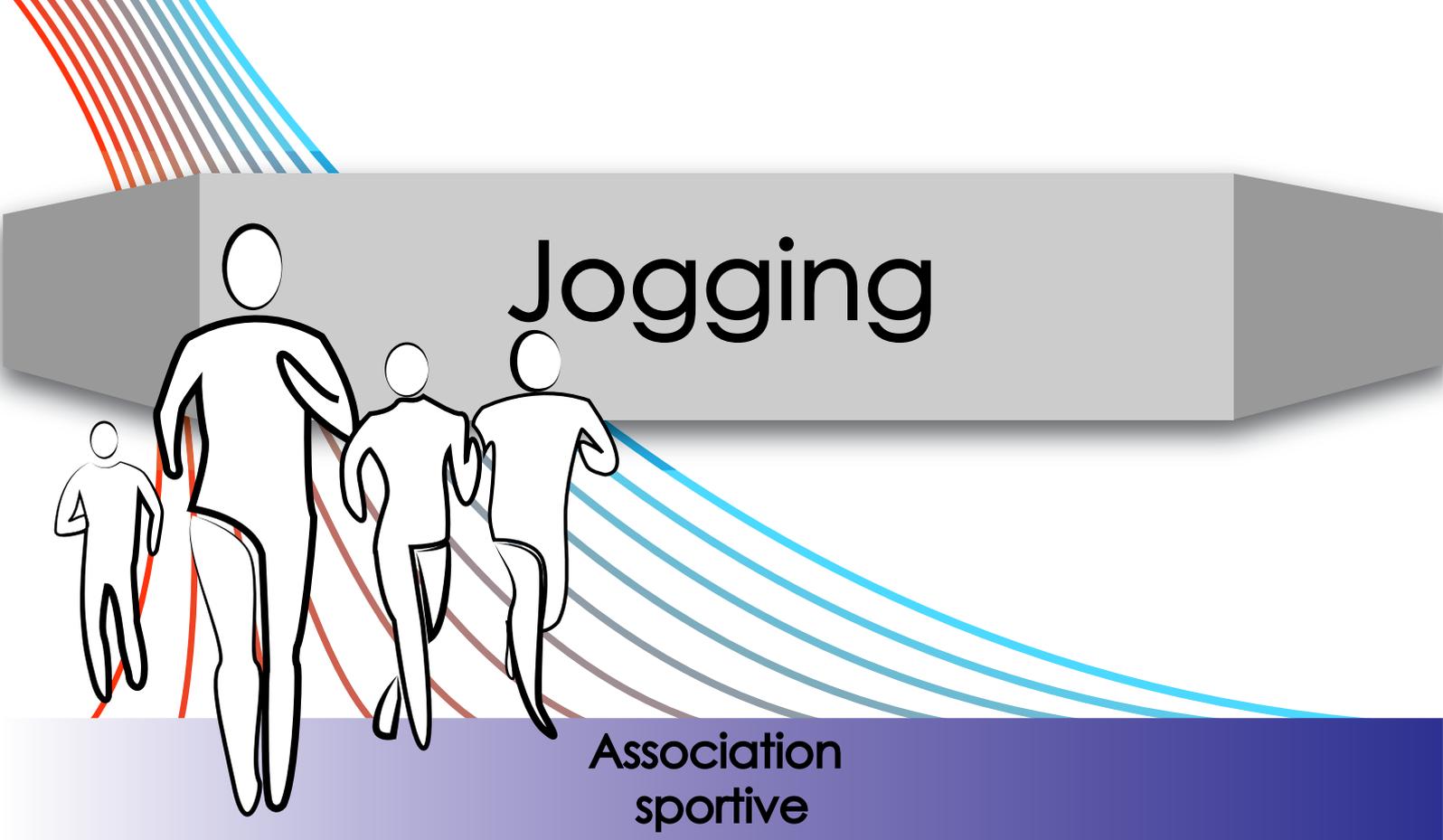
Mail:

thomas.verdin@gymsana.be

Age:

Aînés

Salle de danse
Lundi : 11:00 - 12:00



Jogging

Association
sportive

Description

"Courir pour le plaisir" a pour objectif principal d'amener un maximum de personnes à courir à l'aise, sans forcer, sans souci de performance. Le jogging est un moyen simple, accessible à tous, qui permet de (re)mettre le corps en action, de réagir contre la sédentarité mais aussi de développer les capacités cardio-pulmonaires, de donner ou parfaire la condition physique et de se "détresser".

Faire cet effort en pleine nature et dans la bonne humeur constitue un excellent remède contre les "agressions" de la vie courante.

"Courir pour la forme et non pour la frime" pourrait aussi être notre slogan. Chez nous, la compétition à peu d'importance, et si compétition il y a, c'est d'abord par rapport à soi-même. De manière générale, la participation prend le pas sur le résultat.

Courir doit devenir pour chaque participant un moment intense de joie, de plaisir, de relations d'amitié.

Renseignements

Responsable :

Félix Mordant

Téléphone:

0496/17.60.27

Mail:

felix.mordant@gmail.com

Age:

Pour tous

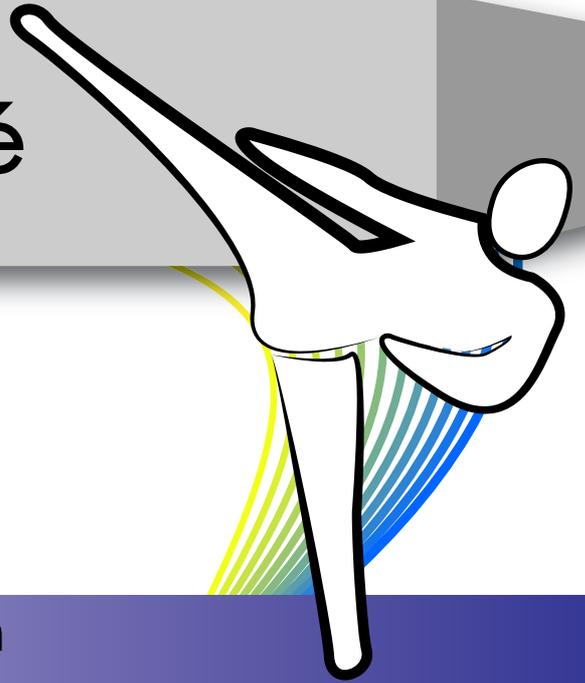
Départ du hall:

Mercredi : 17:00 - 18:15 18:30 - 19:45

Vendredi : 17:00 - 18:00

Dimanche : 10:00 - 11:30

Karaté



Association
sportive

Description

Le club est affilié à la Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA) seule fédération de karaté reconnue par la Communauté Française, l'ADEPS et le COIB. Notre objectif est de former de futurs candidats à la ceinture noire et des compétiteurs (jeunes et adultes) performants, tout cela avec une équipe compétente expérimentée et disponible

dans une ambiance conviviale. La pratique de cette discipline vous apportera des bienfaits spécifiques selon votre âge. Le karaté transmet des valeurs éducatives. Il permet aussi de canaliser le débordement d'énergie pour les hyperactifs, de donner la confiance aux plus timides et en général d'apprendre à se défendre.

Bref, vous l'aurez compris le Karaté est un art martial et un art de vivre qui est à la portée de tout le monde.

Renseignements

Responsable :

Noël Lemaire

Téléphone:

0495/79.52.78

Mail:

noel.lemaire@skynet.be

Age:

à pd 6ans

Salle de danse
Lundi : 17:30 - 18:30
Jeudi 17:00 - 18:30

Multisports - Psychomotricité

La Clef des Sports asbl

Association
sportive

Description

La clef des Sports est une asbl jeune et dynamique promouvant la culture et le goût pour le mouvement. Elle s'adresse aux très petits comme aux plus grands, en proposant des activités adaptées et évolutives tout en respectant le rythme de chacun! En multisports, chaque séance permet de découvrir un nouvel aspect d'un sport collectif ou individuel en passant par les sports plus classiques comme par les sports nouveaux. Pour la psychomotricité, la priorité est l'épanouissement de l'enfant aussi bien par des activités libres que dirigées et ainsi permettre d'aborder toutes les composantes du développement psychomoteur.

Renseignements

Responsable :

Arnaud Van Snick

Téléphone:

0477/04.80.27

Mail:

renseignement-cds@outlook.com

Age:

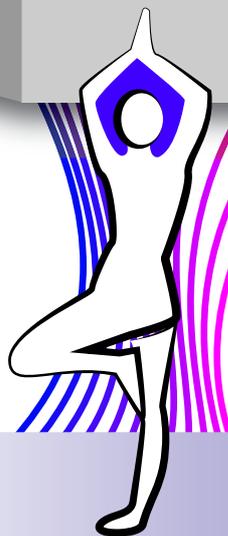
à pd de 2,5 ans

Hall de sport

Multisports (6 -12 ans) : Mercredi 13h45 - 15h15

Psychomotricité (2.5 - 5 ans) : Samedi 10 - 11 & 11 -12

Langages en Equilibre : Yoga



Association
sportive

Description

Le yoga est une méthode éducative complète qui englobe toute la personnalité : le corps physique, le corps mental, le corps spirituel. Chaque geste s'accomplit avec lenteur et harmonie, entre étirement et relâchement. Une qualité d'attention à soi dans l'instant présent conduit à un apaisement du corps et de l'esprit. Le yoga peut jouer un rôle positif dans le domaine de la santé physique et psychologique.

Renseignements

Responsable :

Chantal Ledoux

Téléphone:

0472/68.73.37

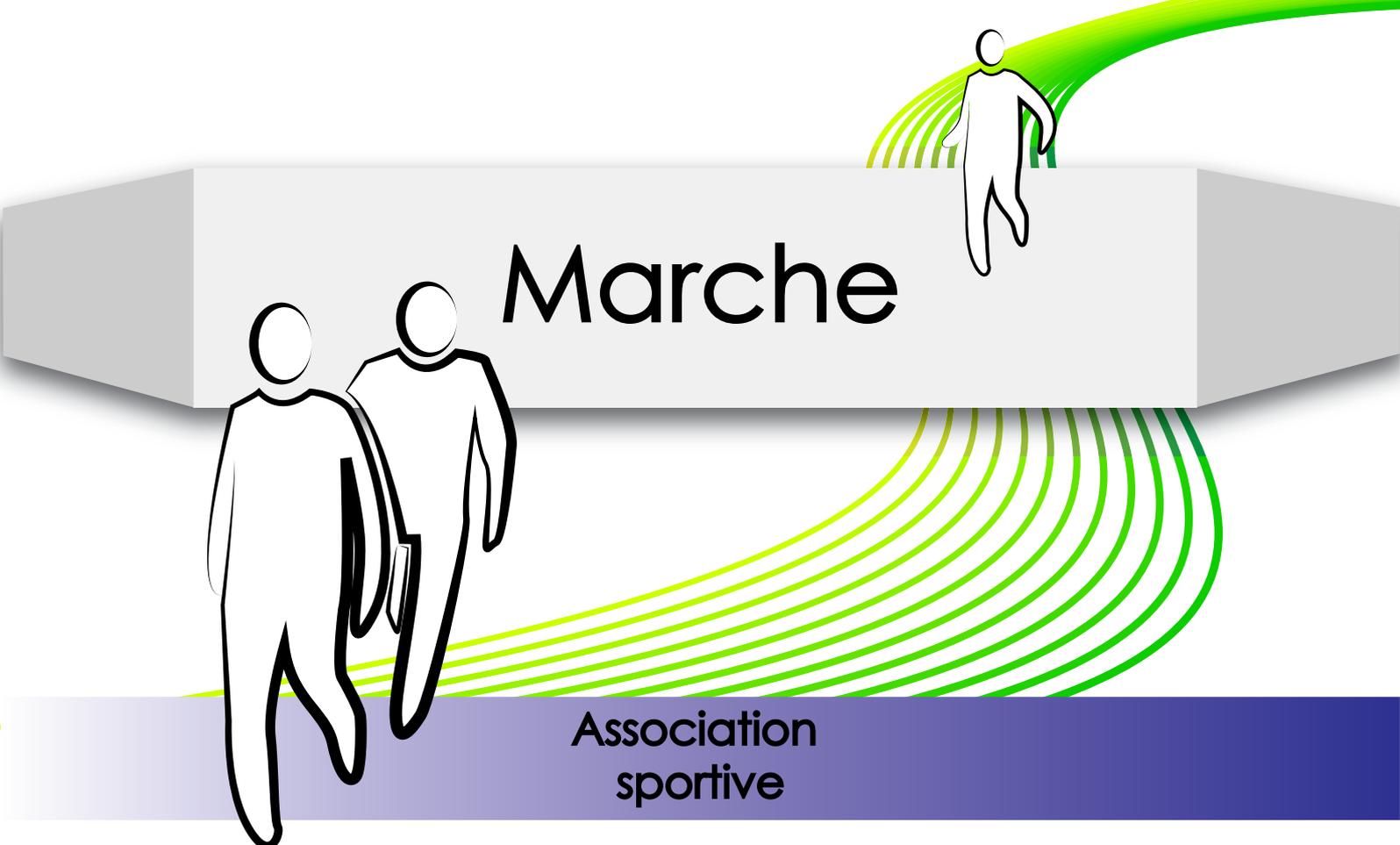
Mail:

chant.i@hotmail.com

Age:

Pour tous

Salle de danse
Mardi : 20:00 - 21:30
Mercredi 09:30 - 10:45



Marche

Association
sportive

Description

Une des trois activités du CMO est la création d'un groupe de marcheurs, voici plusieurs années.

La marche est un sport sans contrainte qui nous apporte une activité physique et mentale douce, procurant une détente, loin des soucis quotidiens.

Les bienfaits de la marche

- Prendre l'air en contemplant la nature, en arpentant des chemins et des sentiers dans une ambiance amicale ;
- Le plaisir de marcher à notre rythme pour garder la forme sans être seul ;
- Améliorer nos systèmes circulatoire et respiratoire ;
- Tonifier notre corps.

Les marcheurs Olnois vous proposent deux marches (une plus lente et une rapide) improvisées dans notre superbe région.

Renseignements

Responsables :

Jean Lemaire (marche rapide)

Claude Comil (marche lente)

Téléphones:

0494/08.73.39 (J.M.)

0498/81.30.54 (C.C.)

Mails:

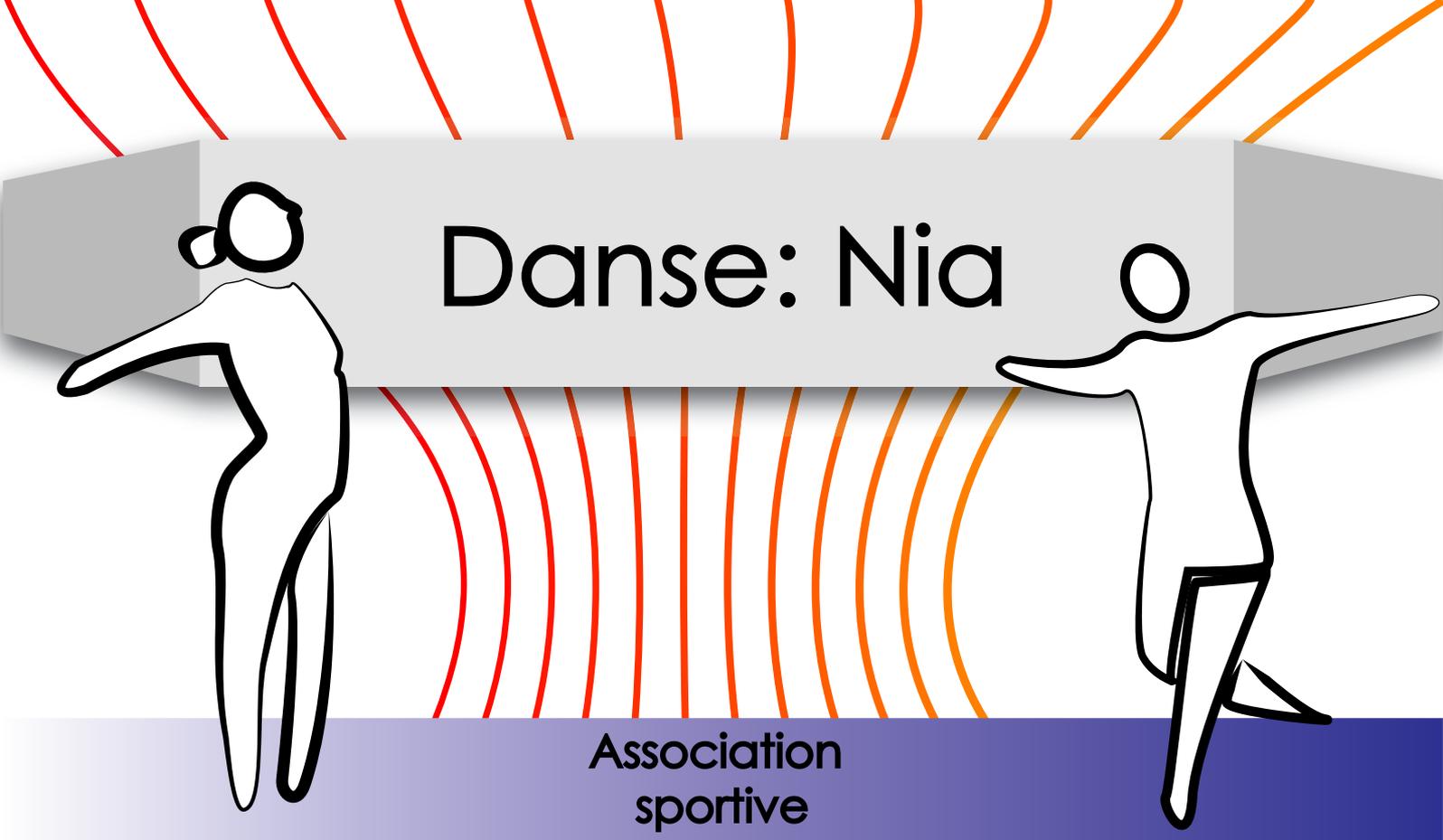
halleuxdominique@gmail.com

claudecomil@live.be

Age:

Pour tous

**Départ du hall de sport
Dimanche : 10:00**



Danse: Nia

Association
sportive

Description

Le Nia est un programme de bien-être et de remise en forme qui vise la santé, l'harmonie entre le corps et l'esprit, basé sur l'écoute et le mouvement du corps. Il est accompagné d'un univers musical à chaque fois différent qui nous plonge dans des sensations et vibrations multiples. Les bienfaits sont immédiats et apportent joie, force, audace, créativité, dynamisme, tonicité, vitalité, relaxation, libération de la voix, estime de soi ...La danse Nia, c'est le plaisir de bouger, la liberté de la danse et la précision des arts martiaux.

C'est être à l'écoute de son propre corps, pour se connecter à notre force et à notre créativité. Elle permet de retrouver de la souplesse, de lâcher le mental, de dépasser nos limites, d'éliminer nos tensions, d'augmenter la confiance et l'estime de soi. Le rythme des leçons est très varié.

Renseignements

Responsable :

Franca Rizzo

Téléphone:

087/26.87.95

Mail:

info@terata.be

Age:

Adultes

Salle de danse
Mardi : 11:30 - 12:30
Jeudi 18:30 - 20:00

Percussions



OLNY DRUM'S

Association
culturelle

Description

Depuis juin 2005, le groupe de percussions sur bidon "OlnyDrum's" d'Olné (Liège) regroupe une vingtaine de percussionnistes pour exploiter la capacité rythmique du bidon.

Ce groupe amateur a la chance de prêter régulièrement comme artiste de rue et de partager un répertoire dynamique et rythmiquement varié.

Renseignements

Responsable :
Devrecker Christine

Téléphone:
0486/71.18.56

Mail:
contact@olnydrums.be

Age:
Pour tous

**Salle Théo Dubois
Dimanche après midi en
fonction du calendrier**

Danse



Association
sportive

Description

L'Ecole de Danse d'Olne, école de village, avec le choix d'un travail «artisanal» et non «industriel», se distingue des autres cours proposés dans la région.

Rigoureuse, cultivant depuis toujours la belle tradition du classique avec l'asbl Renaissance, elle offre aussi un panel de danses modernes comme le jazz, le funky, le hip-hop, le reggae et le break.

Renseignements

Responsable :
Renate Jacobs

Téléphone:
0476/384.784

Mail:
renaidanse@yahoo.com

Age:
à pd 4 ans

**Salle de danse
Mardi, mercredi, vendredi
et dimanche**

RJSO



Association
sportive

Description

Renseignements

Taichi - Qi Gong - Zhi Neng Qi Gong



Association
sportive

Description

- Qi Gong : art millénaire chinois regroupant des techniques corporelles, de l'esprit et de la respiration pour être en bonne santé.
- Tai Chi : forme martiale de Qi Gong, vise une détente profonde et une bonne mobilisation corporelle
- Zhi Neng Qi Gong du Maître Pang He Ming : développe conscience, intuition, connaissance de soi et intelligence corporelle-émotionnelle pour améliorer ses capacités (physique, mental, spirituel).

Renseignements

Responsable :

Daniel Bisinella

Téléphone:

0497/40.22.69

Mail:

shenjintaichi@gmail.com

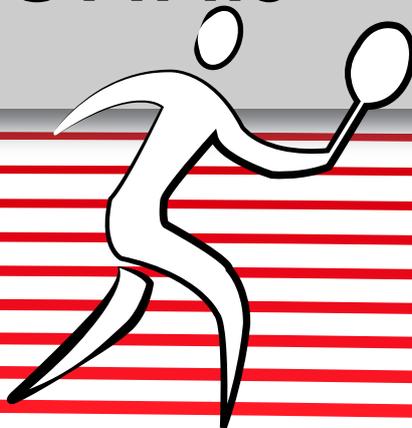
Age:

àpd 11 ans

Salle de danse
Lundi : 20:00 - 22:00
Mercredi 16:30 - 18:30



Tennis[®]



Association
sportive

Description

- 3 terrains extérieurs en brique pilée
- Participation aux interclubs AFT
- Cotisations modérées

N'hésitez pas à venir nous rejoindre sur le court!

Ambiance familiale et conviviale garantie!

Renseignements

Responsable :

Georges Habay

Téléphone:

0476/38.24.32

Mail:

jo.habay@infonie.be

Age:

Pour tous

Terrains de tennis du hall En saison

Théâtre



Association
Culturelle

Description

Ecole de théâtre, de prise de parole en public, d'impro, de coaching et plus encore...

Nos cours sont basés sur les méthodes participatives : nous sommes persuadés que le fait d'être en confiance avec ses partenaires amène à produire les plus belles performances. Et aussi parce que votre avis compte et qu'il n'y a personne d'autre qui sait mieux que vous ce qui vous fait du bien et ce dont vous avez besoin.

Alors enfants, ados,... venez tester nos cours collectifs et nos stages : venez vivre au rythme du rire et du plaisir de partager des moments de lâcher-prises inoubliables !

Renseignements

Responsable :

Jonathan Deleval

Téléphone:

0477/96.24.42

Mail:

jonathandeleval@gmail.com

Age: 7- 14ans

Espace Culturel de Hansez
Jeu-Ven : 16:00 - 19:15



Danse

Transcen'



Danse

ASBL

Association
sportive

Description

Transcen'Danse est une école de danse dans la région d'Olné avec des cours de baby, d'éveil à la danse, de danse classique, de pointes, d'atelier chorégraphique, de jazz, de claquettes, de Hip-Hop et de ragga adultes.

Elle a pour but de développer et de promouvoir un enseignement de qualité de la danse afin de former des élèves avec de bons niveaux techniques et artistiques tout en respectant leurs capacités, en maintenant le plaisir de danse et en privilégiant l'épanouissement des élèves.

Renseignements

Responsable :

Gregory Jordens

Téléphone:

0475/33.28.81

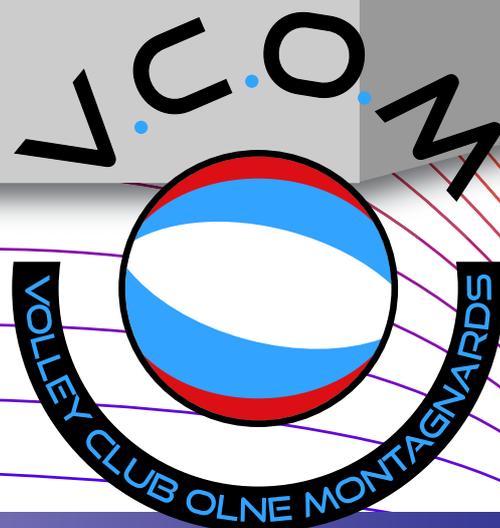
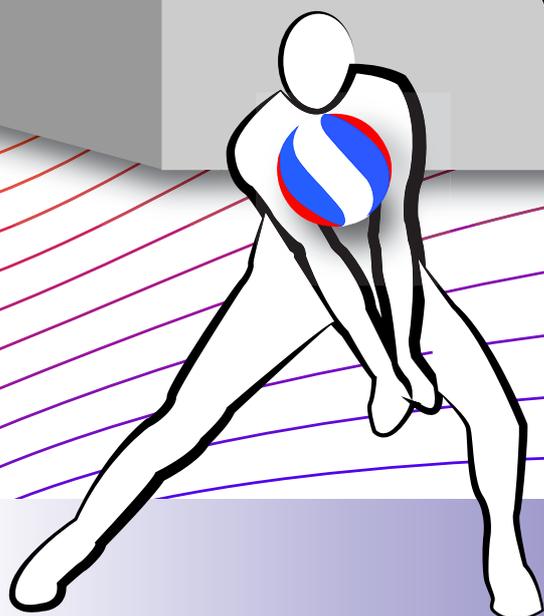
Mail:

info@transcen-danse.be

Age: 3 - 60

**Du mardi au au samedi
Dans les salles de Saint Louis,
de Théo Dubois et dans la salle de
danse du hall**

Volley



Association
sportive

Description

Sport d'équipe, le VOLLEY-BALL, est désormais présent à Olne depuis plus de 4 ans ! Dès 8 ans, fille ou garçon, rejoignez le VC Olne-Montagnards (ou VCOM pour les intimes) ! Créé il y a presque 40 ans, le VCOM fait partie des clubs phares de la province avec notamment une équipe Nationale et compte, à ce jour, une bonne centaine de membres répartis dans une petite dizaine d'équipes.

Ces dernières couvrent plusieurs catégories allant de la Nationale 3 (dames) jusqu'aux équipes d'âges (minimes et cadettes) en passant par des équipes représentant le club à différents échelons des divisions provinciales. Quelque soit votre âge et/ou votre expérience du volley-ball, nous vous invitons donc à prendre contact avec nous et, qui sait, à rejoindre le VCOM que nous nous plaisons à considérer comme une grande famille.

Renseignements

Responsable :

Robert Lapierre

Téléphone:

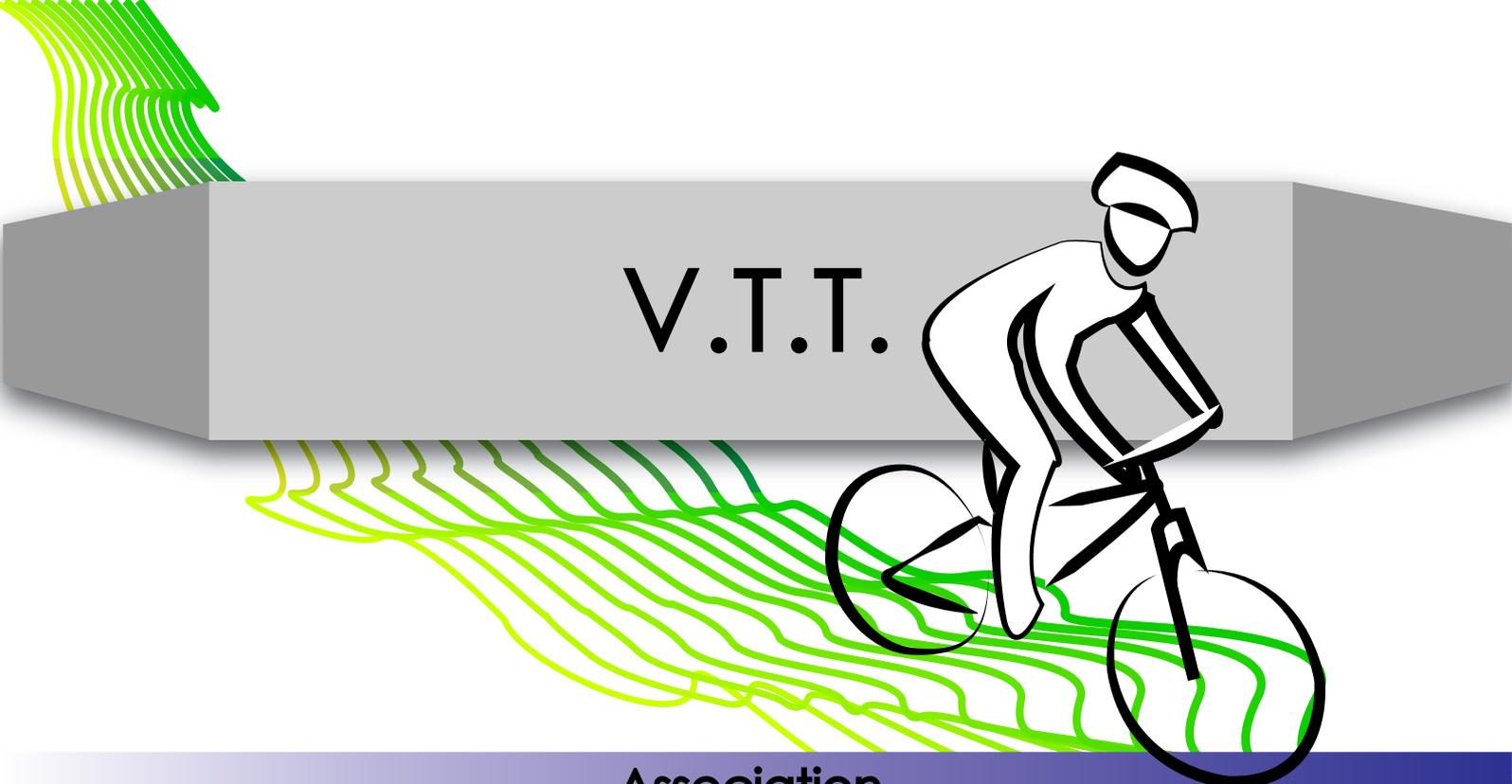
0473/522.331

Mail:

robertlapierre@skynet.be

Age: **Tous**

Hall de sport
Du Lundi au jeudi. 1 à 2 entraînements
semaine en fonction de l'âge et du niveau.
Match le week-end



V.T.T.

Association sportive

Description

Une des trois activités du CMO est née de la rencontre hebdomadaire entre amis passionnés de vélo tout terrain, le V.T.T. Olnois est constitué actuellement d'une vingtaine d'adhérents et propose chaque dimanche à 10h au départ du hall des sports, une rando improvisée dans notre superbe région. De plus, nous participons ponctuellement à des sorties organisées hors de notre secteur. Un séjour découverte le dernier w.e. de Septembre est également proposé, et ce quelques fois hors de nos frontières.

Le niveau de rando est cependant moyen et accessible à toute personne ayant une condition physique raisonnable.

Notre mot d'ordre est avant tout "CONVIVIALITE"

Renseignements

Responsable :

Segio Corman

Téléphone:

0477/29.60.18

Mail:

s.corman@skynet.be

Age:

Pour tous

Départ du hall Dimanche : 10:00



Shanti -Yoga

Association
sportive

Description

Ces cours emploient la technique classique du viniyoga qui vise à s'ajuster à chaque personne et insiste largement sur la coordination du rythme des respirations et du rythme des exercices. Ils sont destinés à toute personne d'au moins 15 ans.

Renseignements

Responsable :

Christian Gietka

Téléphone:

0495/57.65.52

Mail:

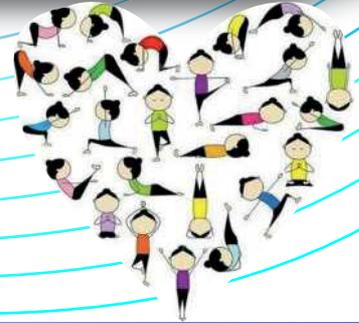
c.gietka@skynet.be

Age: à pd 15 ans

Salle de danse
Jeudi : 20:00 - 21:30
Vendredi 19:30 - 21:00

Yoga

Enfant - Ados - Adultes



Association
sportive

Description

Pendant ces cours, je vous guiderai avec joie

- dans la réalisation d'asanas (postures d'étirement) ayant comme buts
- o de détendre les articulations.
- o de redresser et tonifier la colonne vertébrale.

- vers une respiration fluide et apaisante.
- vers une attention bienveillante envers vous-même.

Pendant ces cours, je guiderai avec joie votre enfant :

- Vers une meilleure connaissance de son corps et une maîtrise en douceur de celui-ci... Nous irons vers plus de calme et de moments posés.
- Vers une respiration fluide et apaisante.
- Vers une attention bienveillante envers lui-même.

J'approcherai le yoga avec plusieurs méthodes ayant pour buts de toucher chaque enfant dans sa particularité.

Renseignements

Responsable :

Vinciane Cadiat

Téléphone:

0472/697 949

Mail:

vincianeyoga@outlook.be

Age: à pd 7 ans

Ecole Saint Louis

Jeudi

16:30 - 17:30: Enfant de 7 à 11 ans

18 :00 - 19:00 : Adultes et Ados